

陽の里



発行 平成24年3月25日

社会福祉法人 新生会
総合ケアセンター サンビレッジ
〒503-2417 岐阜県揖斐郡池田町本郷1501番地
TEL (0585) 45-5545(代)
URL <http://www.shinsei-kai.or.jp/>

No.112

テーマ 開設 リハビリセンター白鳥・サンビレッジほづみ駅前



▶作業療法士が生活の中で足の力を高めて行きます

「平成24年度の目標」

社会福祉法人 新生会

理事長 今村 寧

今年度の目標は一言で「アセスメント」です。アセスメントという言葉は、なじみのある方もあればまったく初めてよくわからない方もいると思います。アセスメントという言葉は、医学では「評価」や「分析」といった言葉に置き換えられます。お医者さんでいう診断と同じような意味を持ちます。

ヘルパーさんは利用者さんの生活を細かく観察しています。その観察結果を評価・分析し、本人ができないことはサポートし、できるところは伸ばしていくといった自立支援には必要不可欠な思考過程となります。この「評価・分析」アセスメント＝生活診断」がいかに考えられるかが、介護の質につながっていきます。

3月末には新たに穂積駅前の「サンビレッジほづみ駅前」と専門学校に近い「リハビリセンター白鳥」が開設します。「サンビレッジほづみ駅前」では駅前の立地を生かした地域サービスを含めた新たな提案をしていき、また「リハビリセンター白鳥」では、個々の生活を視点に置いた介護施設ならではのリハビリを提供していきます。それらの基礎となるものが、介護の質でありアセスメント能力に他ならないのです。

今年度は徹底的にこのアセスメント能力を磨く年として位置づけることで、プロとしての介護を確立していきたいと思えます。

リハビリセンター白鳥

リハビリセンター白鳥

管理者

桑原

陽

リハビリセンター白鳥は、地域密着型特養やグループホーム、ショートステイ、デイサービスからなる複合施設です。

居住系サービスでは低額のご負担ながらもプライバシーが確保された従来の多床室にはない全く新しい住まい方を提案しています。このコンパクトで機能性に富んだ住まいでは、寝かせきりにすることなく、安全、安楽な離床を進めながら、人としての尊厳を保たれながら暮らしただけのような生活の基本的な支援を行っていきます。

また、リハビリセンター白鳥の名称が示します通りリハビリに力を入れた運営を行っていきます。

私たちの合言葉の一つが「パワーリハビリは入口、出口は生活」です。リハビリ機器によるリハビリを行い基礎体力や運動機能を回復させ、次の段階には

生活リハビリを行っていきます。

生活リハビリとはその名の通り、病気や障がいによって出来にくくなった「自分でトイレに行きたい」「もう一度、料理を作ってみたい」等、ご自身が望む社会生活をリハビリによって実現へと導いていくものです。

この支援にはスタッフのみならず、近接するサンビレッジ国際医療福祉専門学校の教員や学生、地域の様々な関係機関、団体とも協働しながら、諦めかけていた夢の実現のお手伝いをさせていただきます。

お元気な方でもリハビリ機器によるダイエットや健康維持、またカフェでの健康パンや健康ジュースなどをお楽しみいただけます。是非、

一度足を
お運びく
ださい。



パワーリハビリは入口、出口は生活

サンビレッジほづみ駅前

サンビレッジほづみ駅前

管理者

大窪

明美

JR穂積駅の南に「サンビレッジほづみ駅前」がオープン致します。

1階は小規模多機サービスです。ご利用の対象者は要介護認定を受けられた方で、自宅で暮らし続けたいけど、薬を飲み忘れたり、家事に不安がある、そろそろ施設入所を……等、在宅での生活が不安になられた方が自宅で安心して暮らしていただけるよう、必要な時間にご自宅へ訪問したり、カルチャースタに通うような感覚でご利用いただける通いのサービス、体調不良時やご家族の不在等で不安な時、宿泊して頂くこともでき、切れ目のないサービスで暮らしをサポートいたします。

2階は18名定員のグループホームがあります。ご自宅生活の継続を目指し、地域での交流を大切にしたサービスをご提供いたします。

3階～5階は、住宅型有料老人ホームを開設いたします。ご利用の対象は60歳以上の元気な方から要介護状態の方まで、

その方にあつた暮らし方を選んで頂け、歳を重ねても安心できる住まいを提案します。

JR穂積駅前という立地で岐阜や名古屋へのお出かけにも大変便利です。

瑞穂の街中という恵まれた環境を活かしながら、ここがあつてよかったと感じていただけた地域の中での安心ステーションを皆さまと共に創りたいと願っております。新しく産声を上げるサンビレッジほづみ駅前、是非お気軽にお立ち寄りください。

●相談窓口 **サンビレッジほづみ駅前**
岐阜県瑞穂市別府1193番地1
TEL 058-322-3131 担当/大窪

歩くことを諦めないで

作業療法士 太田 慎治

当苑は、利用者の身体機能を評価し、障がいを持った方でも自力歩行が可能になるように訓練を行ない、必要であれば歩行器など福祉用具を利用することで生活力の向上が図れるようにしています。

普段、当たり前のように見過ごされていますが、苑内では実に十一种類もの歩行補助具が活躍し、日々利用者の生活を支えています。ここでは、当苑で使用している歩行補助具の中から、一般的なものをいくつか紹介します。

① T字杖



手足の力が比較的保たれている方の「転ばぬ先の杖」

② シルバーカー



手の支えがあれば長距離歩行も可能な方に勧めます。沢山の荷物を運べます。

③ 4点杖



T字杖では不安定な方も、杖先が4つに分かれているので、より安定します。

④ ピックアップ



脚力の弱い方も両手で体を支えられる程度の力があれば使用出来ます。

⑤ オパール



シルバーカーより重く、フレームもしっかりしているため、より安定します。

⑥ 馬蹄形歩行器



体幹の筋力が保たれているが手では体を支えられない方が使えます。

⑦ ラビット



両肘を支持台に乗せて使うので体幹や上肢の力がない方も安心です。

当苑では「移動」について、

- ① 自分に合った補助具の活用
 - ② 自分で歩く機会を多く持つ
- の二点を大切にしています。

私たちは「車椅子はあくまで最終手段」をモットーに、利用者に適した移動方法を提案させていただいております。「私、まだ歩けるんだね」と利用者自身に思っていたら、自立した生活を送るための第一歩になると考えております。

利用者の方に“ちょっと、尋ねてみました?”



ホールに入るとピアノの音が聞こえてきました。

デイサービス利用の田中さんです。田中さんは70歳を過ぎデイサービスを利用するようになってからピアノを始められたのです。そんな田中さんに“ちょっと、尋ねてみました”
「どんな切っ掛けで弾かれるようになったのですか？」

「ホールへ来たらピアノのふたが開いていたの……私でも出来るかなと思って近づいてトントンと叩いてみたの……そしたら音が鳴って、できたの(笑い)……我流ですよ」

「私でも鳴るわと思って、やみ付きになって」
「はじめは音が大分外れていたらしく、録音しておけばよかった(笑い)」「ここへ来た日は毎日弾いている」と、話の途中で持っておられる楽譜を何枚も出されて
「今度は何を弾こうか、決めなくてワ」今年の納涼祭を目指して練習開始です。田中さん納涼祭の演奏を楽しみにしていますヨ



▶ 食事の前にはピアノの練習をしています

トピックス

喫茶いいの家 モーニングサービスのご案内



喫茶スペースとしてサンビレッジ新生苑バラ記念館1階にオープンして以来、多くの利用者さんや職員、そして地域の人々に親しまれている「喫茶 いいの家」が、この春よりリニューアルオープンします！

その第1弾として、毎週日曜日に「モーニング・サービス」を実施しています。「安くてお値打ちね」「お友達が増えたわ」等と好評を頂き、多いときには50名を超えるお客様にご来店頂きました。今後もより地域に密着した楽しいサービスを準備して、皆様のお越しをお待ちしています。

サービス日 毎週 日曜日
 提供時間 8:30~14:00 (16:00まで営業)
 内容 ・カフェテリア方式 300円
 (ドリンク・パンの選択+サラダ・フルーツ・卵)
 ・手作りパンの販売(1個100円)

【お問い合わせ先】 サンビレッジフーズ
 TEL (0584) 77-0583 FAX (0584) 77-0582
 配達サービスも随時承っています。ご相談お待ちしております！

さくらの会へようこそ!



現在サンビレッジでは「さくらの会」という活動を行っています。脳卒中の後遺症により、失語症という言語障害を抱えながら生活しているご本人とご家族が対象で、季節に合わせた活動等を定期的に行っています。

又それらの活動は、同じ障害を持った方との仲間作りなど、ご本人の社会参加の場としては勿論、ご本人を支えるご家族同士の交流の場にもなっています。

今後とも言語障害を抱えた方々とご家族の生活・人生を豊かにするような活動を上げていきたいと思っています。



~サンビ特派員 兼太郎がゆく~

第36回 チューリップ祭りのご案内

テーマ ~あいかどうの気持ちを 花と音楽にのせて~



昨年の池田町ききょう太鼓の様子

日時：平成24年4月14日(土) 10:00~
 場所：サンビレッジ新生苑 中庭
 日程
 午前 チューリップ娘町内パレード・模擬店開始
 音楽イベント
 池田町ききょう太鼓
 午後 音楽イベント
 よさこいソーラン
 チャリティ抽選会



その他、スタンプラリーや坂内村猪鍋店・又東北支援物産展等、盛り沢山の内容を予定しており、売り上げの一部は義援金と致します。皆様のご来苑をお待ちしています。

<お問い合わせ> サンビレッジ新生苑
 チューリップ祭実行委員会 TEL (0585) 45-5545

瑞穂発! おいしく楽しい、地域の共演



サンビレッジ瑞穂では、地域とのつながりを目的として、瑞穂市福祉作業所 すみれの家の皆さんによる移動販売を行っています。

実際に製造に携わっておられる皆さんがいきいきとした表情で、パウンドケーキやクッキーなどのお菓子を月に一度販売しています。

また近隣で畑を営んでおられる高橋さんによる無農薬で旬の野菜を随時、100円で販売しています。どちらも職員や利用者のご家族を中心に大変好評ですぐに売り切れてしまうほどです。どちらも是非一度ご賞味ください。

<お問い合わせ>
 サンビレッジ瑞穂 TEL (058) 322-5200