

陽の里

発行 平成26年 3月25日



社会福祉法人 新生会
総合ケアセンター サンビレッジ
〒503-2417 岐阜県揖斐郡池田町本郷1501番地
TEL (0585) 45-5545(代)
URL <http://www.sun-village.jp/>

No.119

テーマ 介護予防教室・地域住民との取り組み



▶ほづみ駅前予防教室

介食同源



社会福祉法人 新生会

理事長 今村 寧

日本食が世界遺産にも推奨されるように、食事というものは私たちが生活するうえで、とても楽しみにしていることのひとつになっています。生きていく上でも基盤となり、食が乱れると生活に直接影響が出てしまいます。ときには身体へも及び、病気を引き起こす原因にもなります。私たちは、すこし胃がもたれるときはおかゆにしたり、疲れたときは甘いものを食べたりと、自然に調整を行って生活を安定させています。生活を支えていく介護の世界においても、おいしく食べてもらえたであろうか、食べやすいような形態になっているであろうか、体調に合った食事を提供できているであろうか等、食に対するアセスメントは非常に多く、重要な位置を占めています。

日本の多くの特別養護老人ホームが食事を外部委託している中、新生会では直営の厨房部門があります。それがサンビレッジフーズです。生活を深く支えるには、その利用者に合った食の部分もしっかりと支える必要があります。食が進まないときのうどんの提供、糖尿病や腎臓病の方のための食事、時には利用者の目の前で作る料理など、直営ならではの工夫がこのサンビレッジにはあります。

今後も直営である利点をさらに生かし、多くの方の生活をしっかりと支えるとともに、彩を添えていくことで、サービスの質を追求していきたいと思えます。

現在の瑞穂市の予防事業の現状と 介護予防事業所への期待



瑞穂市地域包括支援センター

センター長 河村 岳 昌

平成18年度に国が各市町に対して『近い将来要介護状態等となるおそれが高い介護予防対象者』を早期に発見し、予防活動に繋げる指針を示したことがきっかけで、瑞穂市では平成19年度から二次予防教室が始まりました。当初は市が開催する複合型予防教室1カ所のみで、参加者もわずか数名からのスタートでしたが、年々予防事業を受託する事業所が増え、現在では複合型教室1カ所、運動機能向上教室4カ所、口腔機能向上教室2カ所、栄養改善訪問教室1カ所、認知症予防教室1カ所と幅広い予防教室が展開されています。平成25年度には1366名の二次

予防対象者のうち、過去最多の91名の方が教室に参加されました。国の目標値である対象者の予防事業参加率5%には到達していませんが、全国平均0.5%に対し、瑞穂市では0.96%とやや上回る結果となっています。今後委託を受けた介護予防事業所がネットワークを構成し、お互い実践報告や課題検討を定期的に行うことで、事業所相互の活動の質を高めるとともに、介護予防に対する地域住民への意識の底上げを図ることを期待しています。地域包括支援センターもそのネットワークの一員となり、今後も介護予防事業の普及・啓発に幅広く取り組んでいこうと思います。

健康教室の開催

もやいの家瑞穂 チーフ 大橋 慎 司

もやいの家瑞穂では、地域の皆様が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、高齢者の方が要介護状態になることを予防するために、瑞穂市と協働して地域支援事業である介護予防事業を実施してきました。

2ヶ月に1回、開催している「健康教室」では、地域の方に向けて「高齢期になりやすい病気とその予防」と題して看護師を講師に招き、生活習慣病を学び合

い、又「元気に最期まで」と題して医師を講師に招き、自らの将来を地域の仲間と語らいながら考える機会を持ちました。その他にも様々な専門職の専門性を活かした教室を開催し、地域の方が交流する機会にもなりました。また、1回6名程度の少人数の方を対象に、全12回の「忘れん脳教室」として、認知症の予防を目的とした活動を行っています。例えば作業療法士による

リハビリ体操や革細工の作品作りを通して、介護予防と仲間作りを行い、健康に対する意識を高め合うような活動です。

このような活動に多数の地域の方が興味を持ち参加されています。今後、地域の方、行政と法人が一体となって協働を図りながら、皆が安心して生活できる地域創りを行うためには、どのようなことが求められているかを共に考えていきたいと思います。



▲ 二次予防教室の様子 (もやいの家瑞穂)

サンビレッジ瑞穂

二次予防教室

サンビレッジ瑞穂デイサービス

チーフ 杉岡己代恵

サンビレッジ瑞穂でも6名の参加者で「忘れん脳教室」を開催しました。皆さんには教室で実施したことを教室だけでは終わらせず、「自宅でもファイルを開いて復習をしてみてください」と伝えると自宅で復習される方がみえました。その中でも家族に話す機会がもてたことや脳トレパズルを家族と一緒に楽しまれ「若いものはすぐにできたよ」と日常生活での会話が增えたと喜ばれていたことが印象的でした。今後も多くの方が予防教室に参加したいと希望されている実情をみるとこれからの地域予防事業への効果や期待が大きく感じられました。

サンビレッジほづみ駅前

二次予防教室

サンビレッジほづみ駅前からは、5名の参加者の中から印象的な喜びの声を紹介します。



▲二次予防教室の様子(ほづみ駅前)

A氏：今回の教室参加をきっかけに地域開催のサークル活動ゾークダンスにも行けるようになったの。

B氏：皆さんと話をしながら楽しく笑うことで、自然に頭を使い認知症の予防になっているわ。

C氏：革細工作りに誘ってもらえて、本当に感謝で一杯。最高の宝物が出来たの。

D氏：ここでの活動が終わると出会った皆さんと会えなくなるのが残念。私、お茶をたてるから最後にお茶会をしましょう。

それぞれの人が継続して学びたいとの意識を持たれ、行動・意識の変容に繋がる成果が得られました。

vol.5

「サンビレッジの仲間たち」

仕事の質の変化

瑞穂部門 事務 岡崎陽子

新生会に勤務して本館事務所に5年、瑞穂に3年になります。福祉の仕事に携わることで、自分自身も成長し学ぶことが多く、子育てなど私生活でも役立つ場面も少なくありません。

瑞穂に配属になってから事業所の開設が続いたため、慌ただしく日々が過ぎ、あつという間の3年でしたが、上司や同僚に恵まれた環境の中で業務を行うことでチームワークの大切さを実感しました。一見困難そうに思える事も、一人ではなく皆で解決策を考えることで、それを乗り越える喜びを学びました。また、新しい職員が入り仕事を教えることで、相手を知り、相手の立場に立つことでこんな考え方もあるのかと教えられるなど、新人と一緒に成長しています。

事務員として職場に入社したばかりの頃は、数字とにらめっこして、同僚と悪戦苦闘しながら業務に向かい、それはそれで一生懸命でやりがいもありました。しかし、今ではその経験を活かし、事業所事務員の立場に立つて、広い視野で業務を行うことで、利用者や職員の動きが以前より理解できるようになります。また、数字から読み取れるサービス現状や質をチームで共有することで視野も広がり、仕事の楽しみも年々増してきています。今後も各拠点の事務員間のと連携を図り、更に質の高いサービスを皆と共に創っていきたいと考えています。



利用者さんと一緒に健康体操(右が岡崎)

トピックス

皆さん、「しんせい語録」は
ご覧になりましたか？

この「しんせい語録」には現場で感じた事や学んだ事、また介護のヒントが凝縮されています。日めくりカレンダーとして活用しながら、そこに書かれている語録の意味を皆さんで考えてみて下さい。共感できるものや、気付かされるものが沢山あると思います。

皆さんから集めた語録をもとに作成した一冊であるからこそ、この「しんせい語録」には大きな価値があります。まだ目を通されていない方、是非じっくりと手に取ってみたいと思います。

「旅立ちの会」(サンビ校介護福祉学科)



利用者の皆さんと学生とで合唱をしました

サンビレッジの学生は在学中に特養サンビレッジ新生苑を第二の校舎として毎週2キロの道を歩いて利用者の元へ訪問しています。そして今日は卒業を前にお年寄りの方々にお礼に訪れました。

学生達は「最初は何を話して良いのか分かりませんでした。今は自然に話せるようになりました」「明治、大正、昭和のお話を聞かせて頂き楽しかったです、ありがとうございました」と感謝の気持ちを伝え、最後に一緒に合唱をしました。

～お元気なうちから考えてみませんか～



1月15日、岐阜市徹明公民館にて「安気にいこまいか お元気なうちから考えてみませんか? ～自分で考える自分の生き方～」を、開催致しました。内容は、来場者の方が、終末期について、日ごろ抱えている不安や疑問と向き合い、在宅医療、介護、地域包括支援センター、司法書士、葬儀会社などのブースを回り、お金のことも含め、詳しいことを直接相談できる企画です。

この企画は、計画段階から岐阜市徹明公民館、徹明社会福祉協議会、自治会連合会などの多くの方々のご協力を頂きながら実現したまさに地域密着型の企画です。

徹明地域の皆様のご協力のもと、公民館便りに掲載いただいたり、回覧板でもチラシを回していただいたりして、多くの住民の方にご来場いただきました。今後も地域住民の皆様とともに、安気に暮らせる街づくりを目指していきたいと思っております。



編集後記... いよいよ新年度が始まりました。今年度も編集委員一同、楽しい行事など様々な情報をお伝えしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

ところで、みなさん、春といえば、花見!花見でお気に入りのスポットはありますか?

私の職場のサンビレッジ岐阜の近くでは岐阜公園が桜の名所です。岐阜公園北部から日中友好庭園、そして護国神社へと続く約1kmの帯が花見客で賑わいます。子どもを連れて遊びに行こうと計画中です。

今回のトピックス担当は「花より団子!メタボ街道まっしぐら」サンビレッジ岐阜の若園でした。次回をお楽しみに。