

# 陽の里

発行 平成30年7月10日



社会福祉法人 新生会  
総合ケアセンター サンビレッジ  
〒503-2417 岐阜県揖斐郡池田町本郷1501番地  
TEL (0585) 45-5545(代)  
URL <http://www.sun-village.jp/>

## No.136

### テーマ 配食サービスの新たな挑戦



▶配食サービスとITを利用した新たな取り組み

### 大野町における在宅生活支援、 配食サービスの在り方について



大野町長 宇佐美 晃 三

ご支援・ご協力いただきお礼申し上げます。

我が国では本格的な高齢社会に突入しており、揖斐広域連合管内におきましても高齢化率・後期高齢者率ともに全国平均を上回る水準で推移しており、今後ますます高齢者介護は、地域社会における重要な課題となることが予想されます。

こうした中、高齢者が住み慣れた地域で、可能な限り自立した日常生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい、そして生活全体の支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」を構築していく必要があります。その中で、配食サービスも生活支援サービスのひとつであると考えております。

大野町の配食サービスは、平成13年度より在宅で生活する食事の調理が困難な高齢者に対して、定期的に居宅に訪問して食事を提供することにより、食生活の改善と健康増進を図り、当該利用者の安否の確認、健康状態の観察等を行うことで、福祉の増進を図ることを目的として開始されました。

対象者は概ね65歳以上の在宅者で、食事の調理が困難な方です。この事業を町では、豊富な知識と経験、専門スタッフを有する社会福祉法人新生会サンビレッジフーズに委託しております。現在の契約者は個人も含めると83名で、平成27年度では年間延べ26,218食、平成28年度は、29,985食、平成29年度は33,838食を提供いただいております。利用者は年々増加傾向にあります。

この配食サービスの重要な点は、利用者の安否確認を兼ねていることで配達時に様子を確認し、不在の場合や緊急時は地域包括支援センターに連絡していただくようになっております。

今後とも日常生活の基盤である食生活の安定を図り、在宅生活を支援するとともに、利用者の意見を良く聞きニーズに合ったサービスになるよう充実してまいります。



# 質の高い食を提供する

サンビレッジフーズ管理者

馬淵規嘉

今から30年近く前、1日20食程度の食事を在宅高齢者にお届けしてスタートした配食サービス。現在はエリアを拡大し、池田町・大野町・揖斐川町・大垣市・瑞穂市・神戸町など1日450食程度お届けしています。特に近年は独居高齢者・高齢者世帯の増加により、配食サービスのニーズも年々増加して参りました。これらのニーズに対応すべく担い手の環境も大切になります。高齢化に伴い、社会を支える人口減少等により、サービスの効率化や一元化にIT技術が活用され、医療・



介護分野においても介護ロボットやIT機器の活用が進められてきました。新生会では介護保険開始当初より、パソコンによる記録管理が実施されてきましたが、このたび配食部門においても、「岐阜県IoT導入促進事業」を活用し、配達システムを構築いたしました。配達時には安否確認と共に、日々の様子なども配達員は気づくことが多々あります。これらの情報を他職種と共有して連携がスムーズに図れることを目指し、皆様から喜ばれる配食サービスを今後も広げていきたいと思っています。

# 配食サービスの新たな試み

プロジェクトリーダー

管理栄養士 前田 沙織

昨年の秋頃から配食部門ではIT機器によるシステム導入に向けて動いてきました。そして本年度からエリアごとにシステムを稼働しています。今回システムを導入したことにより煩雑であった情報が整理され、どのエリアにおいても配達状況や利用者の情報が見られるようになりました。その結果、配達漏れを防ぐだけでなく利用者の食事摂取状況や異変情報も瞬時にキャッチができる上、



▲システム勉強会

また、契約時に訪問させていただく際に、ご本人の様子を拝見しながら簡易的な栄養状態評価も行えるようシステムに組み込みました。それを活用することによって高リスク者を抜粋し在宅栄養指導や次のサービスへ繋げるためのツールとすることも可能です。今回のシステム導入が地域の方やそのご家族にとって身近な健康管理方法となるよう今後もシステムの構築を行っていききたいと思っています。



# 「しんせい語録」の読み解き

新生グループには日めくりカレンダー「しんせい語録」があります。語録には介護現場で感じたことや学んだことへのヒントが掲載されています。



## 誰のために、何のために

ほづみ駅前しんせい 高田 彩菜

私たち職員は、利用者の方のよい生活の為に、全力を尽くしています。その支援は利用者の方だけではなく、家族の支援にもなり、その事は私も経験して感じています。

私の祖父はサンビレッジ瑞穂のデイサービスに通っていました。普段祖父は、笑顔が少なく厳しい人でした。病気を患い精神的にも弱っていました。が、デイサービスで他利用者や職員と関わる事で笑顔が増え、デイサービスの事を家族に楽しそうに話していました。特に印象に残っている事は、私があんこが好きという事を知っていた祖父がレクリエーションで「あんぱん」を作り、その「あんぱん」を私に持つて来てくれたことです。その時の笑顔が今でも忘れられません。レクリエーションで指先を動かしたりハビリになり、他利用者や職員と協力し合い、会話や絆が生まれる。そして利用者にも、家族にも会話が生まれ笑顔が生まれます。

## 私が働いているサンビレッジほづみ駅前でも沢山の行事やレクリエーションを行います。家族にも参加して頂き幸せを共有します。参加できなかった家族には、写真を通して「こんな話をしています」と、共有してもらええる支援を心掛けています。

新生会を利用する事で家族は安心して仕事や地域活動が出来ます。利用者への支援が、家族の支援にもなり職員の成長にも繋がります。この語録から更に良い社会づくりに貢献したいと思うエネルギーを貰いました。

新生会を利用する事で家族は安心して仕事や地域活動が出来ます。利用者への支援が、家族の支援にもなり職員の成長にも繋がります。この語録から更に良い社会づくりに貢献したいと思うエネルギーを貰いました。



▲この笑顔大切に

## vol.20

# 「サンビレッジの仲間たち」

サンビレッジ新生苑チューリップリーダー

山元 優

私は高校生の頃、パーキンソン病の祖父を、両親とともに在宅で介護をしていました。在宅サービスを導入した際に、自宅に来て下さるヘルパーの方の介護をしている姿や、素敵なお顔をみて、私も将来は介護の仕事をしたかったのがきっかけとなり、サンビレッジ国際医療福祉専門学校を経て、新生会へと入社しました。現在は新生苑のチューリップ棟で勤務をしています。チューリップ棟には十二名の利用者の方々が生活しており、一人ひとり利用者の方の思いや、その方の生活背景を汲みながら日々のケアに当たっています。その中でも自分自身が一番大切にしている事は、利用者の方に対しての『笑顔』です。祖父を介護していたヘルパーの方の活き活きとした笑顔は、祖父本人はもとより、私たち家族にもここなら安心して任せられる、という思いを与えてくれました。私たちの役割、使命は利用者の方が最後まで安心してサンビレッジという生活の場で暮らせるよう支援することです。安心して暮らす為には介護をする職員が気持ちにゆとりを持ち、笑顔で接する事が大切になってくると思います。そしてそれをチームで共有し、ここで最期を迎えられて良かったと利用者の方に思っていただけのような、また、ご家族にとっても、大切な人を安心して任せられる場にしていききたいと思えます。これからも初心を忘れず、笑顔を大切に頑張っていきたいと思えます。



▶あたたかな陽さしの中で



# ほづみ駅前

謡曲を趣味にしているご利用者から、周りの方たちにも謡曲の輪が広がっています。



# みずほ

瑞穂市本田団地せせらぎ公園の「花見の会」でコマ回しやビンゴ大会に参加しました。



# ほづみ駅前

長光寺日曜学校生徒の訪問。お庫裡さんはお子さんを集めて日曜に学び舎を開かれています。今回の訪問では利用者さんに歌声を披露。また折り紙と一緒にしました。



# ひろとり

リハビリセンター白鳥の玄関、カフェでメダカを飼っています。卵から孵化したメダカも今ではこんなに大きくなりました。



# トピックス



# みずほ

県立看護大学4年生の実習がサンビレッジ瑞穂にてスタートしました。



# ひろとり

白鳥区では春の例祭で狂俳がお披露目されます。リハビリセンター白鳥の利用者、スタッフも参加しています。



# ひんせいえん

第42回チューリップ祭では『祖母にクラリネットを聞かせてあげたい』そんな思いを受けて御利用者のお孫さんがクラリネットコンサートを実現してくれました。



# ぎふ

G-Walk (ぎふ - ウォーキング) が始まりました。青空の下でのノルディックウォーキングで体作り、地域交流、多世代交流、サンビレッジ岐阜との繋がりを目的としています。



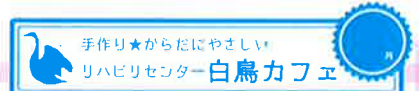
# ほづみ駅前

地域の方の声を聴き始まった企画。地域の方が育てた野菜や果物を活用し、季節に合ったお菓子作りを行っています。今回は、「柏餅」です。



# あおがき

「第12回 中川さくら祭り」例年になく桜の開花が早く、葉桜になってしまいましたが、多くの方が足を運んで頂き、活気ある祭りとなりました。



白鳥カフェより新作のパンのご紹介!! 是非、お近くに寄られた際はお越しく下さい。じゃがピザ 1個108円 抹茶あんぱん 1個108円

