

平成 26 年度 中公民館教養講座 「元気に最後まで」

11月22日 理事長 今村寧（医師）が「元気に最後まで」と題しました教養講座が池田町中央公民館にて開催いたしました。地域の方々110名程の参加がありました。高齢化社会や医療の変化について、そして参加の皆さんの大きな関心事の終活についてお話が及びました。参加された方々の大半は、「ぴんぴんころり」の大往生を希望され、「ぴんぴんころりのコツ」を、1つ1つ具体的に話し合いました。会場は終始和やかな雰囲気、参加された方々と今村医師とのやり取りの中で進められました。

在宅で看取りをされたご家族から、「迷いながら自宅で介護しました。自分たちが選択したことは間違いではなかったとわかり、ほっとした。」という声をいただきました。

