

## 池田町栄町介護予防教室「いきいきサロン笑おう会」に行ってきました

2月26日栄町公民館にて、転倒骨折予防の介護予防教室に、高木作業療法士がおじゃまいたしました。皆さん転倒とは無縁な様子でしたが、若さを保つために歩行姿勢や生活のヒントを一緒に勉強しました。

