

神戸町のいきいきサロン「認知症と予防講演会」に行ってきました

5月19日、神戸町中沢地区のいきいきサロンに招かれ、27名の皆さんと一緒に認知症予防と対応の仕方について勉強してきました。中沢地区は10年前からいきいきサロンを開いており、とても和気あいあいとした雰囲気でした。

予防教室に先駆けて区長さんから「親が亡くなった今でも介護がなくなって楽になったとは思わない。今もいてくれたらと思うし、仏さんになって上から見守られていると感じます。」とお話を伺いました。

講演会は、運動あり、クイズあり、寸劇ありの多彩な内容でした。身近に認知症の人がいたらどう対応しますか？の問いかけに、話を聴くとか優しい言葉をかけるといった答えが返ってきました。しかし「24時間の介護は大変でした・・・」と参加の方からの実感のこもった声が聞かれ、皆が一瞬悩みました。それに対して、「介護をする方をまわりの家族やご近所、そして介護保険の専門家が一緒に支えましょう」とケアマネジャーが声をかけさせていただきました。

地域の方々と触れ合う機会をいただき、私達も感謝の気持ちを忘れず日々丁寧に生活していきたいと思います。



「おまはんに聞こう」

