

サンサタウン・元気塾 今月の予定

令和5年

4月

日	月		火		水		木		金		土	
	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日
	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階	さんさんひろば	1階
午前											サロン	交流日
午後											サロン	交流日

★アクティビティの種類について
 ● 健康会員対象のアクティビティ
 ● 音楽会員対象のアクティビティ
 ● 会費制のアクティビティ ※その都度会費等の支払いをお願いします。
 ● 保育所みつけにて使用
 ● 無料で参加出来るアクティビティ
 ● リハビリサロンにて使用

※音楽会員、健康会員とも1か月1000円の登録料が必要です。(3階新生会事務所で取扱っています)
 ※日経変更等はその都度、チラシでお知らせします。
 ※アクティビティの活動時間、正式名称等は裏面をご覧ください。

●講師都合等により、急遽予定を変更する場合がございます。予めご了承ください。詳しくは新生元気塾までお問い合わせください。

●新生元気塾のすべての活動は参加者の皆様の自己決定、自己責任で行なって頂きます。すべての活動中の事故・怪我・その他トラブルについては責任を負いかねますので、ご了承ください。

問い合わせ先:

サンビレッジ岐阜内 新生元気塾

住所 岐阜市橋本町2-52 岐阜シティータワー43 1階
 電話 058-266-4333 担当 藤澤

多世代交流：元気塾アクティビティ

令和5年4月現在

◎ 定期的に行っているもの

内容	今月の開催日	時間	場所	会費等	定期開催曜日	備考
1 お口の体操	毎週月曜日から土曜日	11:45~12:00	リハビリサロン	会員制 毎月1000円	月~土曜日	
2 座・体操		13:30~14:00				
3 日替わり体操		15:30~15:45				
4 治子のドレミ	毎週月曜日	10:30~11:15	サンサンひろば	会員制 毎月1000円	火曜日	R2.8~ 一旦中止
5 ボイストレーニング(※2部制)	毎週火曜日	13:45~14:05			火曜日	
	毎週木曜日	14:15~14:35			木曜日	
6 多世代交流・おとみつけ	毎週木曜日	10:00~10:20				
7 歌リハ	毎週土曜日	13:45~14:30	サンサンひろば	無料	土曜日	R2.8~ 一旦中止
8 健康講座 担当:訪問看護 リハビリチーム テーマ:健康満開!体操教室	4月12日	11:15~11:45	サンサンひろば	無料		その都度お知らせします
9 子育て相談	今月はお休みです	随時	みつけのおうち	無料	随時	
10 映画鑑賞会	今月はお休みです	10:00~12:00	まなびる一む	無料	第2月曜日	詳細は別途チラシ参照
11 ぎふ木育ひろば	4月14日・28日	15:00~	1階 元気塾	無料	第2・4金曜日	
12 藍川 短歌会	4月11日	13:00~15:00	1階 元気塾	半期8,000円	第1火曜日	※今月のみ第2火曜日です
13 楽しい群読 ほっこり	4月5日・19日	10:00~12:00	1階 元気塾	1回500円	第1・3水曜日	予定日が変更になる可能性があります。 ※見学、申込希望の方は事前に 新生元気塾にお電話にてお問い合わせ下さい。
14 G-walk	4月3日・30日	9:30~10:30	1階 元気塾	7回目より有料		その都度お知らせします
15 喫茶「みつ豆」	4月7日・21日・26日	14:00~15:30	3F喫茶コーナー	飲食代	第1・3(5)金曜日 第4水曜日	
16 フラワーアレンジメント(お花)		14:00頃~	リハビリサロン	1回1,000円		その都度お知らせします 要予約
17 夏椿俳句会	しばらくお休み	9:00~11:00	ふれあいる一む	1ヶ月1,000円	第1土曜日	
18 スポーツウエルネス吹矢(吹矢)	毎週月曜日、土曜日	13:30~16:00	ふれあいる一む	1回200円	毎週月・土曜日	
19 太極拳教室	毎週金曜日	14:00~15:30	ふれあいる一む	1回500円	金曜日	
20 音脳リズム(トーンチャイム)		14:00~15:00	まなびる一む	1回500円(初回無料)	第2・4月曜日	※定員6名まで 3階事務所にてお申し込み下さい

◎ 今月のみ行うもの

内容	今月の開催日	時間	場所	会費等	定期開催曜日	備考
21 茶話会 in 喫茶店(出張カフェ)	今月はお休みです	その都度お知らせします		飲み物代等 実費が必要です	その都度お知らせします	サンサンひろば集合
22 陶芸教室	今月はお休みです	13:30~15:00	まなびる一む 休憩室	1作品1,000円 *粘土の量により 料金が変わります	1年に2回開催	
23 安気にいこまいかシリーズ 担当: テーマ:				無料	その都度お知らせします	詳細はチラシにてお知らせします
24 オムツフィッター講座	今月はお休みです	その都度お知らせします				
25 元気塾カフェ~塔子の部屋~ ゲスト: テーマ:	今月はお休みです			無料	その都度お知らせします	

◎ 今月の展示

内容	今月の開催日	時間	場所	会費等	備考
26		終日	サンサンひろば	無料	最終日は10時まで

☆ アクティビティの種類について

- ← 健康会員対象のアクティビティ
 - ← 会費制のアクティビティ ※その都度会費等の支払いをお願いします。
 - ← 音楽会員対象のアクティビティ
 - ← 無料で参加出来るアクティビティ
- ※音楽会員、健康会員とも1か月1000円の登録料が必要です。(3階新生会事務所で取り扱っています)
※日程変更等は都度、チラシでお知らせします。

◎ 講師都合等により、急遽予定を変更する場合がございます。予めご了承ください。詳しくは新生元気塾までお問い合わせください。

● 新生元気塾のすべての活動は参加者の皆様の自己決定、自己責任で行なって頂きます。すべての活動中の事故・怪我・その他トラブルについては責任を負いかねますので、ご了承ください。