



サンサン ひろば

岐阜市・タワ-43
3F サンサンひろば情報

2023.4.1
VOL.159 毎月1回発行

寒い冬が終わり、春の気配が感じられる季節になりましたね。
春になると、色んな花が咲き、春が旬の食べものが出回り、何となく気分が
わくわくしますよね。
春の花には、菜の花、チューリップ、ムスカリ、水仙などがあります。
春が旬な食べ物には、筍、キャベツ、鯖、ふきなどがあります。
皆さんなりに、素敵な春を感じてみて下さいね！



サンビレッジ岐阜
HPはこちらから

〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目5番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサントウン事務局
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334

今月の事業所紹介 NO.16

みっけのおうち 卒園セレモニー



森田さん 丸山さん

3月25日 5名のお子さんが卒園式を迎えました。
友だちや保育者と、思いきり遊ぶことが大好きで、優しさと元気に溢れた
子供たちでした。
サンサントウンの皆様も温かく見守っていただき、ありがとうございました。
新しい園に行かれてましても、職員みんなで応援しています。

(みっけのおうち 丸山さん)

12年ほど、みっけでお世話になり、今回が最後の卒園生の見送りとなりました。
園児たちとの楽しい思い出がいっぱいです。ありがとうございました。

(みっけのおうち 森田さん)



3月6日(月)健康講座

今回は、シティタワー3階レッドコードスタジオにて
「健康講座 レッドコード運動」を開催しました。
レッドコード器具を使った頭と体の体操を行いつつ、
バランス運動や腰部・肩周囲の柔軟運動を実施しまし
た。

参加された方より「見た目より疲れるね」「毎日やり
たいね」と様々なお声を頂きました。
いよいよ春本番です。身体を動かす時間を上手に設け
ながら、健康に過ごしていきたいですね！

(理学療法士 堀)



4月12日(水)健康講座

「健康満開！体操教室」

日時：4月12日(水) 11:15~11:45

場所：3階 サンサンひろば

担当：シティタワー・訪問看護 リハビリチーム
運動ができる服装でお越しください！



サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、
3階新生会窓口で販売しております!!

販売日時：月曜日・水曜日・金曜日(週3回)

16:30~売り切れ次第終了

金額：1パック 200円



4月のお惣菜おススメ!!

4/7(金) ブロッコリーとウィンナーのオムレツ

4/21(金) ポテトとベーコンのグラタン

4/25(月) 筑前煮

夕飯の一品にいかがでしょうか?
皆様のお越しをお待ちしております!!