

サンサン ひろば

岐阜市・タワ-43
3F サンサンひろば情報

2024.4.1
VOL.171 毎月1回発行

寒い冬が終わり、春の気配が感じられる季節になりましたね。
桜の開花が例年より遅かったと言われていたのですが、皆さん桜は見られましたか？
家族やお友達とお花見をされる方もみえるのではないのでしょうか？
満開の桜を見て、皆さん素敵な春を過ごしてくださいね!!



サンビレッジ岐阜
HPはこちらから



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサンタウン事務局
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334

今月の事業所紹介 NO.28

みっけのおうち 卒園セレモニー



3月23日、みっけのおうちの卒園セレモニーを行いました！卒園児は、開始前から少し緊張気味でしたが、素敵なワンピースを着て、保護者と楽しそうにお話していました。セレモニーでは、こども達の成長をまとめたスライドショーをみて頂きました。この3年間の成長を感じ保護者の方、そして職員一同感慨深いものがありました。みっけのおうちで経験したことが、これからの皆の自信に繋がっていく事を願っています。そら組さん、そして保護者の皆様、ご卒園おめでとうございます。沢山の思い出をありがとうございました。



今月の事業所紹介 NO.28

3月6日(水)健康講座

シティタワー訪問看護 リハビリチーム

訪問リハビリでは、専門職が自宅を訪問して、日常生活環境に合わせたリハビリを提供しています。シティタワー訪問看護ステーションでは、現在理学療法士3名、言語聴覚士3名在職しています。転倒予防の体操を1つ紹介します。

今回は、「レッドコード運動」というテーマでレッドコード器具をしようした体操を実施しました。レッドコードを使用することで、普段使わない肩甲骨周囲の運動ができ、安全にバランス訓練を実施することができます。腰や肩回りのストレッチに「毎日やりたい」「気持ちいいね」という声があがりました。いよいよ春が近づいてきましたね。皆さん健康維持に楽し体操を実施していきましょう♪ご参加ありがとうございました。(理学療法士 堀)



片足の膝をできるだけ高く上げましょう。そこから膝を伸ばして前に蹴ります。これを10回。少し休憩を挟んで2~3セット。反対側も同様に行いましょう！



サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、3階新生会窓口で販売しております!!

販売日時：月曜日・水曜日・金曜日(週3回)
16:30~売り切れ次第終了
金額：1パック 250円



4月のお惣菜おススメ!!

- 4/5(金) 筑前煮
- 4/12(金) たけのこの煮物
- 4/19(金) たけのこの天ぷら

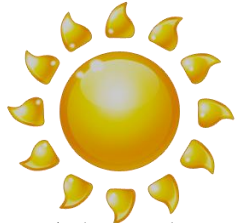


夕飯の一品にいかがでしょうか？
皆様のお越しをお待ちしております!!

4月16日(火)健康講座

「あなたの姿勢、見直してみませんか？」

日時：4月16日(火) 14:45~15:15
場所：3階 サンサンひろば
担当：シティタワー・訪問看護 リハビリチーム
動きやすい服装でお越しください!



サンサン ひろば

岐阜市・タワ-43
3F サンサンひろば情報

2024.4.1
VOL.171 毎月1回発行

寒い冬が終わり、春の気配が感じられる季節になりましたね。
桜の開花が例年より遅かったと言われていたのですが、皆さん桜は見られましたか？
家族やお友達とお花見をされる方もみえるのではないのでしょうか？
満開の桜を見て、皆さん素敵な春を過ごしてくださいね!!



サンビレッジ岐阜
HPはこちらから



〒500-8856 岐阜市橋本町2丁目52番地 岐阜シティ・タワー43 3F
社会福祉法人 新生会 サンサンタウン事務局
TEL 058-266-4333 FAX 058-266-4334

今月の事業所紹介 NO.28

みっけのおうち 卒園セレモニー



3月23日、みっけのおうちの卒園セレモニーを行いました！卒園児は、開始前から少し緊張気味でしたが、素敵なワンピースを着て、保護者と楽しそうにお話していました。セレモニーでは、こども達の成長をまとめたスライドショーをみて頂きました。この3年間の成長を感じ保護者の方、そして職員一同感慨深いものがありました。みっけのおうちで経験したことが、これからの皆の自信に繋がっていく事を願っています。そら組さん、そして保護者の皆様、ご卒園おめでとうございます。沢山の思い出をありがとうございました。



今月の事業所紹介 NO.28

3月6日(水)健康講座

シティタワー訪問看護 リハビリチーム

訪問リハビリでは、専門職が自宅を訪問して、日常生活環境に合わせたリハビリを提供しています。シティタワー訪問看護ステーションでは、現在理学療法士3名、言語聴覚士3名在職しています。転倒予防の体操を1つ紹介します。



片足の膝をできるだけ高く上げましょう。そこから膝を伸ばして前に蹴ります。これを10回。少し休憩を挟んで2~3セット。反対側も同様に行いましょう！

今回は、「レッドコード運動」というテーマでレッドコード器具をしようした体操を実施しました。レッドコードを使用することで、普段使わない肩甲骨周囲の運動ができ、安全にバランス訓練を実施することができます。腰や肩回りのストレッチに「毎日やりたい」「気持ちいいね」という声があがりました。いよいよ春が近づいてきましたね。皆さん健康維持に楽し体操を実施していきましょう♪ご参加ありがとうございました。(理学療法士 堀)



サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、3階新生会窓口で販売しております!!

販売日時：月曜日・水曜日・金曜日(週3回)
16:30~売り切れ次第終了
金額：1パック 250円



4月のお惣菜おススメ!!

- 4/5(金) 筑前煮
- 4/12(金) たけのこの煮物
- 4/19(金) たけのこの天ぷら



夕飯の一品にいかがでしょうか？
皆様のお越しをお待ちしております!!

4月16日(火)健康講座

「あなたの姿勢、見直してみませんか？」

日時：4月16日(火) 14:45~15:15
場所：3階 サンサンひろば
担当：シティタワー・訪問看護 リハビリチーム
動きやすい服装でお越しください!