サン サン だより

岐阜ｼﾃｨ･ﾀﾜｰ43
３Ｆｻﾝｻﾝﾀｳﾝ情報

2024.5.1
ＶＯＬ.172毎月１回発行

5月になると、男の子がいる家庭や公園などでこいのぼりを飾る所もあるのではないでしょうか？こいのぼりを飾る理由をご存じでしょうか？　中国の登竜門伝説が由来になっているそうです。中国の黄河の上流に激流が重なった竜門があり、上りきった魚には霊力が宿り竜になると言われていたそうです。そこから、大変なことや困難なことを突破して１人前になることを中国では登竜門と呼ぶようになりました。それから、江戸時代頃の日本でも、子供の健やかな成長と出世を願って、こいのぼりを上げるようになったそうです。

〒500-8856　岐阜市橋本町２丁目５２番地　岐阜シティ・タワー43 ３Ｆ
社会福祉法人　新生会　サンサンタウン事務局
ＴＥＬ０５８－２６６－４３３３　ＦＡＸ０５８－２６６－４３３４

サンビレッジ岐阜
HPはこちらから

4月16日(火)健康講座

今回の健康講座は、「あなたの姿勢、見直しませんか？」というテーマで、姿勢についての講義やストレッチを行いました。
立位姿勢のセルフチェックを行いました。
他にも、悪い座位姿勢では、飲み込み難いという体験もあり、「食事の姿勢も大切なのね」という声が上がりました。
参加者から、沢山の質問も頂き、盛り上がりました。
悪い姿勢を習慣化しないことで、良い姿勢を維持したいですね！
参加いただきありがとうございました。
（シティタワー訪問看護　リハビリチーム　佐藤）

サンサンひろばギャラリー

４月のサンサンギャラリーの展示は、青木さんによる「ルーマニアを旅する」をテーマに写真が飾られていました。
青木さんによる写真展の説明会も開催されました。
皆さん興味深々に写真を見ながら、お話を聞かれて、楽しい時間を過ごされました。

今月の事業所紹介　NO.29

たんぽぽ薬局　シティタワー店

いつもたんぽぽ薬局シティタワー店をご利用いただきありがとうございます。
たんぽぽ薬局では、『1on1』で向き合うことを大切にし、地域で１番信頼されるかかりつけ薬局を目指しています。
今月は、5月17日の高血圧の日にちなんで、様々な減塩商品を取り揃えています。
また、夏に向けて大人用・子供用の経口補水液の取り扱いも始めました。
ぜひ、気軽に来客下さい！
宜しくお願い致します。

5月15日(水)健康講座

『認知症について』

日　時：5月15日（水）14:00～14:30
場　所：3階　まなびるーむ
担　当：たんぽぽ薬局　岡山氏
皆さん、気軽にご参加下さい!!

サンビレッジフーズよりお知らせ

サンビレッジフーズで作ったお惣菜を、
3階新生会窓口で販売しております!!
販売日時：**月曜日・水曜日・金曜日（週3回）**
16：30～売り切れ次第終了
金　　額：1パック　250円

5月のお惣菜おススメ!!

5/6（月）　たけのこの木の芽味噌
5/17（金）たけのこ入り五目豆
5/29（水）新じゃがいものグラタン

夕飯の一品にいかがでしょうか？
皆様のお越しをお待ちしております!!

お知らせ

シティ・タワー診療所
5月3日～6日まで休診

歯科i・オーラルクリニック
5月3日～6日まで休診

たんぽぽ薬局
5月3日～6日まで休業