

サンサントウン・元気塾 今月の予定

令和6年 4 月

日	月						火						水						木						金						土											
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
場所	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	ふれあい	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	ふれあい	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	ふれあい	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	ふれあい	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	ふれあい	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	ふれあい	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	ふれあい
午前					サロン	1階					ドレミ	1階					サロン	1階					みおと	1階					サロン	1階					サロン	1階					サロン	1階
午後			お口	産	サロン	交流日			お口	産	ボイス	交流日			お口	産	と大	交流日			お口	産	ボイス	交流日			お口	産	サロン	交流日			お口	産	ラ	交流日			お口	産	サロン	交流日
7	8						9						10						11						12						13											
場所	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶
午前					サロン	交流日					ドレミ	交流日					サロン	交流日					みおと	交流日					サロン	交流日					サロン	交流日						
午後	休業日		音	産	サロン	交流日			音	産	ボイス	交流日			音	産	サロン	交流日			音	産	ボイス	交流日			音	産	サロン	交流日			音	産	ラ	交流日			音	産	サロン	交流日
14	15						16						17						18						19						20											
場所	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶
午前					サロン	交流日					ドレミ	交流日					サロン	交流日					みおと	交流日					サロン	交流日					サロン	交流日						
午後	休業日		音	産	サロン	交流日			音	産	ボイス	健康講座			音	産	サロン	交流日			音	産	ボイス	交流日			音	産	サロン	交流日			音	産	ラ	交流日			音	産	サロン	交流日
21	22						23						24						25						26						27											
場所	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶
午前					サロン	交流日					ドレミ	交流日					サロン	交流日					みおと	交流日					サロン	交流日					サロン	交流日						
午後	休業日		音	産	サロン	交流日			音	産	ボイス	交流日			音	産	サロン	交流日			音	産	ボイス	交流日			音	産	サロン	交流日			音	産	ラ	交流日			音	産	サロン	交流日
28	29						30						31						休						休																	
場所	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶	さんさん	1階	みつけ	おひら	リビリ	喫茶
午前					サロン	交流日					ドレミ	交流日					サロン	交流日					みおと	交流日					サロン	交流日					サロン	交流日						
午後	休業日		音	産	サロン	交流日			音	産	ボイス	交流日			音	産	サロン	交流日			音	産	ボイス	交流日			音	産	サロン	交流日			音	産	ラ	交流日			音	産	サロン	交流日

☆アクティビティの種類について
 緑色：健康会員対象のアクティビティ
 黄色：音楽会員対象のアクティビティ
 赤色：会費制のアクティビティ ※その都度会費等の支払いをお願いします。
 紫色：保育所みっけにて使用
 青色：無料で参加出来るアクティビティ
 黒色：リハビリサロンにて使用

※音楽会員、健康会員とも1か月1000円の登録料が必要です。(3期新生会事務所で取り扱っています)
 ※日程変更等はその都度、チラシでお知らせします。
 ※アクティビティの活動時間、正式名称等は裏面をご覧ください。

◎講師都合等により、急遽予定を変更する場合がございます。予めご了承ください。詳しくは新生元気塾までお問い合わせください。
 ●新生元気塾のすべての活動は参加者の皆様の自己決定、自己責任で行なって頂きます。すべての活動中の事故・怪我・その他トラブルについては責任を負いかねますので、ご了承ください。

問い合わせ先: サンビレッジ岐阜内 新生元気塾 住所 岐阜市橋本町2-52 岐阜シティタワー43 1階 電話 058-266-4333 担当 古山・竹腰

多世代交流：元気塾アクティビティ

令和6年4月現在

◎ 定期的に行っているもの

内容	今月の開催日	時間	場所	会費等	定期開催曜日	備考
1 お口の体操	毎週月曜日から土曜日	11:45~12:00	リハビリサロン	会員制 毎月1000円	月~土曜日	
2 座・体操		13:30~14:00				
3 日替わり体操		15:30~15:45				
4 治子のドレミ	毎週火曜日	10:30~11:15	サンサンひろば	会員制 毎月1000円	火曜日	
5 ボイストレーニング	毎週火曜日	13:45~14:35			火曜日	
	毎週木曜日				木曜日	
6 健康講座 担当:リハビリ職 テーマ:チラシにてお知らせします	4月16日	14:45~15:15	サンサンひろば	無料	その都度お知らせします	
7 ぎふ木育ひろば	4月12日・26日	15:00~	1階 元気塾	無料	第2・4金曜日	
8 藍川 短歌会	4月2日	13:00~15:00	1階 元気塾	半期8,000円	第1火曜日	
9 楽しい群読 ほっこり	4月3日・17日	10:00~12:00	1階 元気塾	1回500円	第1・3水曜日	予定日が変更になる可能性があります。 ※見学、申込希望の方は事前に 新生元気塾にお電話にてお問い合わせ下さい。
10 G-walk	4月14日・29日	9:30~10:30	1階 元気塾	7回目より有料	その都度お知らせします	
11 喫茶「みつ豆」	4月5日・19日・24日	14:00~15:30	3F喫茶コーナー	飲食代	第1・3(5)金曜日 第4水曜日	
12 フラワーアレンジメント(お花)	4月1日・17日	14:00頃~	リハビリサロン	1回1,000円	その都度お知らせします	要予約
13 スポーツウエルネス吹矢(吹矢)	毎週月曜日、土曜日	13:30~16:00	ふれあいるーむ	1回200円	毎週月・土曜日	
14 ラシユール 二気 太極拳教室	毎週金曜日	14:00~15:30	ふれあいるーむ	毎月3000円	金曜日	
15 音脳リズム(トーンチャイム)	4月8日・22日	14:00~15:00	まなびるーむ	1回500円(初回無料)	第2・4月曜日	※定員6名まで 3階事務所にてお申し込み下さい
16 二胡と太極拳	4月3日	13:30~14:00	サンサンひろば	無料	第1水曜日	

◎ 今月のみ行うもの

内容	今月の開催日	時間	場所	会費等	定期開催曜日	備考
16 安気にいこまいかシリーズ 担当: テーマ:	今月はお休みです			無料	その都度お知らせします	詳細はチラシにてお知らせします
17 オムツフィッター講座	今月はお休みです		その都度お知らせします			1年に1回の開催
18 元気塾カフェ ゲスト: テーマ:	今月はお休みです			無料	その都度お知らせします	

◎ 今月の展示

内容	今月の開催日	時間	場所	会費等	備考
19 風景等写真展	4月1日~30日	終日	サンサンひろば	無料	最終日は10時まで

☆ アクティビティの種類について

- ← 健康会員対象のアクティビティ
 - ← 会費制のアクティビティ ※その都度会費等の支払いをお願いします。
 - ← 音楽会員対象のアクティビティ
 - ← 無料で参加出来るアクティビティ
- ※音楽会員、健康会員とも1カ月1000円の登録料が必要です。(3階新生会事務所で取り扱っています)
※日程変更等は都度、チラシでお知らせします。

◎ 講師都合等により、急遽予定を変更する場合がございます。予めご了承ください。詳しくは新生元気塾までお問い合わせください。

● 新生元気塾のすべての活動は参加者の皆様の自己決定、自己責任で行なって頂きます。すべての活動中の事故・怪我・その他トラブルについては責任を負いかねますので、ご了承ください。