

サンサントウン・元気塾 今月の予定

令和6年 5月

場所	日		月		火		水		木		金		土	
	1階	2階	1階	2階	1階	2階	1階	2階	1階	2階	1階	2階	1階	2階
午前														
午後														

スマホ倶楽部

スマホの使い方
お困りでは
ありませんか？

一緒に楽しみながら
スマホのお困り事を
話してみませんか？

(業者ではないので解決に至らない事もあります...)

開催日：5月28日(火)15時～
定員：6名

ご希望の方は
開催日1週間前までに
3階訪問看護 竹腰まで

電話で
お申し込み

企画元 元気塾委員会

☆アクティビティの種類について
■ 健康会員対象のアクティビティ ■ 会費制のアクティビティ ※その都度会費等の支払いをお願いします。 ■ 一保育所みっけにて使用
■ 音楽会員対象のアクティビティ ■ 無料で参加出来るアクティビティ ■ リハビリサロンにて使用

◎講師都合等により、急遽予定を変更する場合がございます。予めご了承ください。詳しくは新生元気塾までお問い合わせください。
 ●新生元気塾のすべての活動は参加者の皆様の自己決定、自己責任で行なって頂きます。すべての活動中の事故・怪我・その他トラブルについては責任を負いかねますので、ご了承ください。

問い合わせ先: サンビレッジ岐阜内 新生元気塾 住所 岐阜市橋本町2-52 岐阜シータータワー43 1階 電話 058-266-4333 担当 古山・竹腰

多世代交流：元気塾アクティビティ

令和6年5月現在

◎ 定期的に行っているもの

	内容	今月の開催日	時間	場所	会費等	定期開催曜日	備考
1	お口の体操	毎週月曜日から土曜日	11:45~12:00	リハビリサロン	会員制 毎月1000円	月~土曜日	
2	座・体操		13:30~14:00				
3	日替わり体操		15:30~15:45				
4	治子のドレミ	毎週火曜日	10:30~11:15	サンサンひろば	会員制 毎月1000円	火曜日	
5	ボイストレーニング	毎週火曜日	13:45~14:35			火曜日	
		毎週木曜日				木曜日	
6	健康講座 担当:たんぼ薬局 テーマ:	5月15日	14:00~14:30	まなびる一む	無料	その都度お知らせします	
7	ぎふ木育ひろば	5月10日・24日	15:00~	1階 元気塾	無料	第2・4金曜日	
8	藍川 短歌会	5月7日	13:00~15:00	1階 元気塾	半期8,000円	第1火曜日	
9	楽しい群読 ほっこり	5月1日・15日	10:00~12:00	1階 元気塾	1回500円	第1・3水曜日	予定日が変更になる可能性があります。 ※見学、申込希望の方は事前に 新生元気塾にお電話にてお問い合わせ下さい。
10	G-walk	5月6日・12日	9:30~10:30	1階 元気塾	7回目より有料	その都度お知らせします	
11	喫茶「みつ豆」	5月3日・17日・22日・31日	14:00~15:30	3F喫茶コーナー	飲食代	第1・3(5)金曜日 第4水曜日	
12	フラワーアレンジメント(お花)	5月3日・15日・31日	14:00頃~	リハビリサロン	1回1,000円	その都度お知らせします	要予約
13	スポーツウエルネス吹矢(吹矢)	毎週月曜日、土曜日	13:30~16:00	ふれあいる一む	1回200円	毎週月・土曜日	
14	ラシュール 二気 太極拳教室	毎週金曜日	14:00~15:30	ふれあいる一む	毎月3000円	金曜日	
15	音脳リズム(トーンチャイム)	5月13日・27日	14:00~15:00	まなびる一む	1回500円(初回無料)	第2・4月曜日	※定員6名まで 3階事務所にてお申し込み下さい
16	二胡と太極拳	5月1日	13:30~14:00	サンサンひろば	無料	第1水曜日	
17	スマホ倶楽部	5月28日	15:00~16:00	1階 元気塾	無料	その都度お知らせします	5/21までに3階事務所まで お申し込み下さい

◎ 今月のみ行うもの

	内容	今月の開催日	時間	場所	会費等	定期開催曜日	備考
18	安気にいこまいかシリーズ 担当:シティタワー診療所 テーマ:				無料	その都度お知らせします	詳細はチラシにてお知らせします
19	オムツフィッター講座	今月はお休みです		その都度お知らせします			1年に1回の開催
20	元気塾カフェ ゲスト: テーマ:	今月はお休みです			無料	その都度お知らせします	

◎ 今月の展示

	内容	今月の開催日	時間	場所	会費等	備考
21		今月はお休みです	終日	サンサンひろば	無料	最終日は10時まで

☆ アクティビティの種類について

- ← 健康会員対象のアクティビティ
 - ← 会費制のアクティビティ ※その都度会費等の支払いをお願いします。
 - ← 音楽会員対象のアクティビティ
 - ← 無料で参加出来るアクティビティ
- ※音楽会員、健康会員とも1カ月1000円の登録料が必要です。(3階新生会事務所で取り扱っています)
※日程変更等はその都度、チラシでお知らせします。

◎ 講師都合等により、急遽予定を変更する場合がございます。予めご了承ください。詳しくは新生元気塾までお問い合わせください。

● 新生元気塾のすべての活動は参加者の皆様の自己決定、自己責任で行なって頂きます。すべての活動中の事故・怪我・その他トラブルについては責任を負いかねますので、ご了承ください。