

4月リハビリサロン 月間予定表



岐阜ブログの
QRコードです♪
月間予定表も
みれます！



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
まなびる一む		音脳リズム (音楽療法・看護師)	言語リハビリ (言語聴覚士)	シナプソロジー (シナプソロジー・看護師)	言語リハビリ (言語聴覚士)	レッドコード (理学療法士) 音脳リズム (音楽療法・看護師)	言語リハビリ (言語聴覚士)
トレーニングフロア		転倒予防トレーニング トレーニング	シナプソロジー 転倒予防トレーニング	転倒予防トレーニング	トレーニング 転倒予防トレーニング	骨盤底筋体操	トレーニング 転倒予防トレーニング
アクティビティフロア		書道 フラワーアレンジメント	みっけの壁画	リクエスト歌謡曲 書道	エコクラブ	喫茶みつ豆 エコクラブ	リクエスト歌謡曲 脳トレ・塗り絵
サンサンひろば			ボイストレーニング		ボイストレーニング		
リラクゼーションルーム		アロママッサージ	アロママッサージ	マッサージチェア	アロママッサージ	アロママッサージ	アロママッサージ
	7	8	9	10	11	12	13
まなびる一む		音脳リズム (音楽療法・看護師)	言語リハビリ (言語聴覚士)	シナプソロジー (シナプソロジー・看護師)	言語リハビリ (言語聴覚士)	レッドコード (理学療法士) 音脳リズム (音楽療法・看護師)	交流日 (実費イベント)
トレーニングフロア		シナプソロジー 転倒予防トレーニング	転倒予防トレーニング トレーニング	転倒予防トレーニング	転倒予防トレーニング シナプソロジー	シナプソロジー 転倒予防トレーニング	
アクティビティフロア		書道 ハンドクラフト	伝承あそび	リクエスト歌謡曲 書道	ハンドクラフト	伝承あそび 音読	
サンサンひろば			ボイストレーニング		ボイストレーニング		
リラクゼーションルーム		アロママッサージ	アロママッサージ	マッサージチェア	アロママッサージ	アロママッサージ	
	14	15	16	17	18	19	20
まなびる一む		音脳リズム (音楽療法・看護師)	言語リハビリ (言語聴覚士)	シナプソロジー (シナプソロジー・看護師)	言語リハビリ (言語聴覚士)	レッドコード (理学療法士) 音脳リズム (音楽療法・看護師)	言語リハビリ (言語聴覚士)
トレーニングフロア		転倒予防トレーニング 骨盤底筋体操	シナプソロジー 転倒予防トレーニング	サンサンレク	骨盤底筋体操 トレーニング	シナプソロジー 骨盤底筋体操	転倒予防トレーニング シナプソロジー
アクティビティフロア		書道 エコクラブ	音読	リクエスト歌謡曲 フラワーアレンジメント	みっけの壁画	喫茶みつ豆 みっけの壁画	リクエスト歌謡曲 エコクラブ
サンサンひろば			ボイストレーニング		ボイストレーニング		
リラクゼーションルーム		アロママッサージ	アロママッサージ	アロママッサージ	マッサージチェア	アロママッサージ	アロママッサージ
	21	22	23	24	25	26	27
まなびる一む		音脳リズム (音楽療法・看護師)	言語リハビリ (言語聴覚士)	シナプソロジー (シナプソロジー・看護師)	言語リハビリ (言語聴覚士)	レッドコード (理学療法士) 音脳リズム (音楽療法・看護師)	言語リハビリ (言語聴覚士)
トレーニングフロア		骨盤底筋体操 シナプソロジー	シナプソロジー 転倒予防トレーニング	骨盤底筋体操	シナプソロジー 骨盤底筋体操	転倒予防トレーニング シナプソロジー	転倒予防トレーニング トレーニング
アクティビティフロア		書道 音読	伝承あそび	リクエスト歌謡曲 喫茶みつ豆	ハンドクラフト	音読 伝承あそび	リクエスト歌謡曲 伝承あそび
サンサンひろば			ボイストレーニング		ボイストレーニング		
リラクゼーションルーム		アロママッサージ	アロママッサージ	マッサージチェア	アロママッサージ	アロママッサージ	アロママッサージ
	28	29	30	<div style="text-align: center;"> <h2>今月のPickUp</h2> </div> <ul style="list-style-type: none"> ◎エコクラブ… SDGsを意識し、生活の中で活かしましょう。 今日は、英字新聞でバッグを作ります。 ◎パン作り… 4月は抹茶あんパンを作ります！ ◎サンサンレク… 第3水曜日 月に一回サンサン広場にてトレーニングの時間に行うレクリエーションが水曜になります。 お楽しみに♡ 			
まなびる一む			言語リハビリ (言語聴覚士)				
トレーニングフロア		シナプソロジー	骨盤底筋体操 転倒予防トレーニング				
アクティビティフロア		書道 パン作り	パン作り				
サンサンひろば			ボイストレーニング				
リラクゼーションルーム		アロママッサージ	アロママッサージ				

4月 リハビリサロン アクティビティ一覧

トレーニング	詳細	定員	実費
春のテーマ 散歩に行こう！歩行のための筋力維持！			
音脳リズム	看護師と音楽療法士による心身の障害の機能回復に特化したリハビリ	1～15名	
言語リハビリ	言語聴覚士によるコミュニケーション&誤嚥性肺炎予防に特化したリハビリ	1～15名	
シナプソロジー	看護師とシナプソロジー普及員による脳の活性化・認知症予防に特化したリハビリ	1～15名	
アロママッサージ	アロマセラピーの資格を持った看護師がマッサージをします。	応相談	
レッドコード	理学療法士によるレッドコードを使った全身運動です。	1～10名	
転倒予防トレーニング	上肢・体幹・下肢のトレーニング、筋力の維持を図ります。	1～15名	
骨盤底筋体操	骨盤底筋を鍛えながら、尿道括約筋をの機能回復をはかる体操です。	1～10名	
トレーニング	身体と頭を使い脳に刺激を与えます。自然と笑顔になります。	1～15名	
口腔機能向上訓練	午前の最後に嚥下能力の維持向上のため、口腔体操に取り組みます。	全員	
座体操	DVDで基本の体操を通し、筋肉に適度な刺激を与えます。	1～15名	
帰りの体操	音楽に合わせて楽しく運動、チェアロビクスです。	1～10名	
サンサン・レク	サンサン広場でレクリエーションを楽しみます。第3水曜日		
アクティビティ	詳細	定員	実費
喫茶みつ豆	3F喫茶店でスイーツを食べます。第1・3・5金曜日、第4水曜日	1～10名	あり
生活リハビリ	自宅でも役に立つ作業を皆で楽しく行う。	1～10名	
フラワーアレンジメント	認知症予防やストレス解消に。	5名	あり
書道	心静かに書道で季節を味わう。	1～4名	
ペーパークラフト	指先のリハビリ。素敵な作品を作ります。	1～5名	内容によってあり
ハンドクラフト	生活に役立つ作品を作ります。生活に豊かさを。	1～5名	内容によってあり
みっけの壁画	駅前保育所「みっけのおうち」へプレゼントする壁画を折り紙で作ります。	1～5名	
みっけとの交流	月に一回「みっけのおうち」の園児さんたちと交流会をします。	1～15名	
美容クラブ	おしゃれはネイルから。爪を整え、ネイルで仕上げます。	1～2名	100マイカ～
脳トレプリント	間違い探しを中心に、観察力や集中力で脳の刺激に。	1～15名	
ボイストレーニング	声楽家のピアノ演奏で懐かしい歌をうたい心肺機能、脳を活性化。	1～15名	
裁縫	生活に必要な裁縫や趣味の裁縫を楽しみます。	1～6名	
リクエスト歌謡曲	懐かしい歌謡曲のリクエストを取り、歌ってもよし！聴いてもよし！楽しみましょう。	1～20名	
音読	百人一首、俳句、詩、物語りなどを皆で声を出して読もう！	1～10名	
伝承あそび	昔ながらの遊びの良さや豊かさを味わい楽しもう！	1～20名	
4月のアクティビティ	詳細	定員	実費
エコクラブ	英字新聞でバッグを作ります。	1～5名	50マイカ
パン作り	抹茶あんぱんを作ります。	1～4名	あり
ハンドクラフト	野菜や日用品をハンコにして作品を作ります。	1～5名	

※都合により予定が変更になる場合もございます。・各名称、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。