

陽の里

発行 令和5年4月1日



社会福祉法人 新生会
総合ケアセンター サンビレッジ
〒503-2417 岐阜県揖斐郡池田町本郷1501番地
TEL (0585) 45-5545(代)
URL https://www.sun-village.jp/



No.155

テーマ 『言語化する』



前列・川瀬常務理事・太田名誉常務理事・今村理事長・石原名誉理事長・今村専務理事
後列・桑原常務理事・玉城常務理事



社会福祉法人 新生会
理事長 今 村 寧

「言語化する」

人は夢や思いを頭に浮かべては、あれやこれやと思考を巡らしていくものである。ようやく新型コロナウイルス感染症の猛威も、出口が見えてきたようではあるが、我々日本人は多くのことを考えさせられ気づかされた。いかに今までやつてきたことが普通ではなかつたか、いかに異常事態に対する考えが甘かつたか、多くの想定外の経験をすることができた。せっかく貴重な体験をしたのであるから、これを形に残さない手はない。なんとなく得た経験をしつかりとした形のある経験にするためには、「言語化」することがとても重要になつてくる。言語化することにより曖昧さがはつきりするのである。

夢や目標をかなえるためにも「言語化」はとても役に立つ。言葉にして伝えようとすれば、自然に何をしなければならないかわかつてくるし、目標の文字を見続けることで潜在意識に働きかけられ、達成率が上がるという統計もあるくらいである。

古くからの言葉に言霊（ことだま）というものがあるが、まさに言葉には魂が宿り、禍々しき魂や靈を追い払い、場を清める働きがあるとされる。己を高める夢や目標を言語化し、質の良い介護とはなにか語り合つてみたいと思う。

みずほRDプロジェクト

サンビレッジ温井準備室

大橋慎司



介護の未来

サンビレッジ国際医療福祉専門学校 校長 小林月子

このプロジェクトは、約2年前の令和2年12月、現場スタッフが「夢」を語ることからスタートしました。「RDプロジェクト」は、「Realize a dream project」（夢を実現するプロジェクト）の略称であり、私たちの「夢の実現」という強い思いが込められています。

「夢」は地域で暮らす人々が自分の暮らし方を自己選択・自己決定できる場所を創ることです。与えられるサービスではなく、自身が望む納得した暮らしをサポートします。そのためには質の高いアセスメントチームが必要です。

そこで、居宅介護支援事業所、訪問介護、訪問看護、デイサービスを整備すると共に、医師出張立ち寄り所、施設・在宅の食生活を支えるサンビレッジフーズ、住宅型有

料老人ホームを含めた新拠点を本巣市温井地区に作ります。周辺には、スーパーや飲食店、温泉、高速道路インター、総合病院など利便性の高い場所でもあります。商業施設とのコラボ企画など、さらに「夢」は広がりそうです。

在宅チーム（アセスメントチーム）が入る事務所は指定席をやめ、どこに座って仕事をしても良い空間を計画しています。専門職同士の自然な交流に繋がり、業務把握やアセスメントの情報交換など、在宅チームの強化に繋がります。この「夢」は地域で暮らす人にとって安心に繋がると確信しています。



設計会社との打ち合わせ

団塊の世代が後期高齢者となつていくこの時代に、一体どんな介護のかたちがあるのだろう？サンビレッジ校は、その解のヒントを得るために12月4日に二つの行事を催した。一つは「介護ロボットIT機器展」。もう一つは解剖学者養老孟司氏による講演会。題はズバリ「介護の未来」である。

まず「介護ロボットIT機器展」。これは県の支援を受けた事業で、6つの企業が参加した。腰の負担を減らす介護スーツ、立ち上がりを助けてくれるギターや、排尿のタイミングを知らせるデバイスなど。会場は朝から賑わった。腰にコルセットを付けた女性からは「体が楽になった！」VRゴーグルをつけてリハビリ用の自転車をこぐ若者からは「自然の中をサイクリングしている気分！」と歓声が上がっていた。

激が飛ばされた。介護する側には「厳しい状況だからこそ、必要なサービスや仕組みを現場から次々に発信し創つていけばいい」。介護される側には「出来ることは何でも自分でやりなさい」。会場は一瞬じよめき、すぐに熱気に包まれた。発想の転換が求められ「介護の未来をあなた自身はどう作っていくのか？」と問われたからだ。「勇気が出た」「背中を押された」という声が飛び交った。サンビレッジ校が地域にタッグマリーな情報を発信していく必要性を強く感じた一日だった。



物忘れが増えていたがいつまで思いでデイサービスの利用が始まりました。Iさんは、「デイサービスの送迎車は利用したくない」と、夫の送迎で週1回の利用が始されました。デイサービスがどんな所か、興味を持っていただけた。味の好みや好まれる場所、他利用者とのかかわり方等、居心地の良い環境のアセスメントを行いました。生活リハビリとして、食器拭きやタオルたたみを他利用者と共にを行うと、自信に繋がる活動となり意欲的で素敵な笑顔がみられました。入浴は、当初、本人の気持ちが向かはずにうまく進めることが出来ませんでした。声掛けを工夫して「足に浮腫みがあるのでお湯で温めて血行を良くするマッサージをしましよう」と、お風呂

も元気な妻でいてほしいと、夫の思いでデイサービスの利用が始まりました。Iさんは、「デイサービスの送迎車は利用したくない」と、夫の送迎で週1回の利用が始されました。デイサービスがどうな所か、興味を持つていただけた。味の好みや好まれる場所、他利用者とのかかわり方等、居心地の良い環境のアセスメントを行いました。生活リハビリとして、食器拭きやタオルたたみを他利用者と共にを行うと、自信に繋がる活動となり意欲的で素敵な笑顔がみられました。入浴は、当初、本人の気持ちが向かはずにうまく進めることが出来ませんでした。声掛けを



その意図を丁寧に説明し、納得頂くことで、楽しみながら参加して頂いています。今後も、「誰のために、何のために」・「本人と大切な夫の為に」「健康な人生の継続の為に」チーム一丸となつて支援を行つてまいります。

私は30代後半で看護師資格を取得し、病院に勤務していました。病院は治療の場です。点滴、吸痰、褥瘡の処置等に追われる日々で、患者さんを疾病や障害というフィルターを通して見ていました。また、点滴を外さないように、ベッドから降りないと身体拘束が行われることもありました。

その人を支える看護とは『何か。勿論、治療も大切なことは間違いません。しかし、病院勤務の中でこの疑問がどんどん大きくなり、福祉の世界でチャレンジしたいと思い、転職を決意しました。

私は当初、派遣スタッフとしてサンビレッジ大垣で働いていましたが、職場の雰囲気、スタッフ間の関係性もよく、ここで長く働きたいと思い2年前に直接雇用に切り替えていただきました。

現在、私はチームの一員として、通所サービスを中心に関わっています。医療行為は余りありませんが、認知症の方々に対しても意思を引き出し、その意思決定を尊重し、そして本人の持つ強み、特技を活かす支援を介護職の皆さんと共に推進しています。また、機能訓練指導として認知機能、身体機能向上のアドバイスや訓練も実施しています。

困った顔、不安そうな顔の認知症の方が、心から笑い、やすらぎのひと時を過ごされる様子にやりがいを感じています。また、私自身のテーマである「その人を支える看護」の幅も広がったように思います。これからも引き続き、頑張っていきたいと思います。



「しんせい語録」の読み解き

新生ガループには日めくりカレンダー「しんせい語録」があります。

語録には介護現場で感じたことや学んだことへのヒントが掲載されています。



vol.37

「サンビレッジの仲間たち」

サンビレッジ大垣 看護師

村田 麻実

看護師



トピックス

サンビ校
国家試験激励会

リハビリセンター白鳥で国家試験前の激励会を行いました。

今年もご利用者から力強いメッセージ 合格の思いが詰まった千羽鶴を頂きました。「絶対に合格するぞ、えいえいおーっ！」最後は全員で必勝祈願の鬨(とき)を上げました。



ひろどり

リハビリセンター白鳥カフェにて駄菓子屋さんを始めました。

営業時間は平日、土曜日は 15:00 ~ 17:00 日曜日は 13:00 ~ 15:00 です。

駄菓子の種類はいろいろ変わります よう。近所のお友達を連れて遊びに来てください~♪



Family's Voice 「ご家族の声」



母は「皆さんと仲良くやっています」と、面会の度に話します。色々な事があり、心が折れそうな時も、スタッフの皆さんに、母も私もでも助けていただいている。



要介護認定を受け、ケアマネさんやヘルパーさんに支えられ自宅で頑張っていました。長く御世話になつたケアマネさんが母に会うデイサー ビス「ちやぱん」を見つけて下さり、お隣のグループホーム「弥生」にも心配することなくスムーズに入居できました。



牧岡ひろみ

みづほ

「発信する」

令和4年度バラマウントベッド主催、全国配信のウェビナーにて、ICT活用について実践報告をしました。



おあがき

「ACP(人生会議)」を開催しました。



ごちゃまぜ研修

前回の機関紙でもお伝えした「ごちゃまぜ研修」(岐阜県人材確保補助事業)。自分と違う職種の現場を実際に体験し、自身の専門性を再確認しチームの連携を学びます。

サンビレッジ岐阜
1月13日 イベント企画
ぎふ

日本福祉大学の学生と協働企画
「初詣&絵馬作り」

お風は「たか田八祥」のランチ
天候にも恵まれ、岐阜護国神社へ
初詣。2023年、良い年になります様に…



ホームページもチェック!
各エリア、トピックス、ブログ
毎月更新しております。

<https://www.sun-village.jp/>