



日程：教室のご案内

9月

- ・ 2日(水) ⇒ 病気を知ろう
- ・ 16日(水) ⇒ 家でもできる 元気体操
- ・ 30日(水) ⇒ 懐メロ♪みんなで歌おう

10月

- ・ 7日(水) ⇒ 絵手紙やってみよう
- ・ 21日(水) ⇒ 美味しく食べること
- ・ 28日(水) ⇒ 季節の料理づくり

11月

- ・ 4日(水) ⇒ こどもたちに〇〇を贈ろう
- ・ 18日(水) ⇒ 幼稚園に出かけよう
- ・ 25日(水) ⇒ 心も体もゆったり ヨガ体操

12月

- ・ 2日(水) ⇒ おしゃれサロン
- ・ 9日(水) ⇒ できること探し
- ・ 16日(水) ⇒ あなたの人生どうなるの？

会場：中央公民館 2階  
13：15～14：30

※企画の内容が一部変更することもありますのでご了承ください。