

温咲カフェ、始まります！

温咲カフェいこいのお知らせ

新型コロナウイルス感染症のため、自宅での自粛生活が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか？

この度、3月より温咲カフェいこいを休止しておりましたが、6月より3密を避け、体制を変えて下記の様に開催しますのでご案内申し上げます。



日時

6月～ 毎週水曜日 10時～11時半

予約制で1回 20分くらい

①10:00～ ②10:30～ ③11:00～

人数

1回につき1～2人まで

内容

モーニングで話そう会(料金100円:茶碗蒸し付)

- ・体調管理
- ・筋力を低下させないリハビリ体操
- ・認知症予防
- ・スマホなどの活用方法の相談
- ・生活相談

自粛生活が長びき会話がしたい方、オンライン動画を使用してみたいが使用方法がわからないなど

ご予約先

サンビレッジ新生苑
(池田町本郷 1501番地)

杉岡

☎

0585-45-5545