

デイサービスセンター ちゃぼぼ 『レクリエーション表』 令和2年 11月号

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	うぐいすクラブ	卓球 選択レク	ボウリング 選択レク	ゴルフ 選択レク	卓球 選択レク	書道クラブ 選択レク
8	9	10	11	12	13	14
	輪投げゲーム 選択レク	ポッチャゲーム 選択レク	ゴルフ 午後入浴	ボウリング 選択レク	書道クラブ 選択レク	お手玉ゲーム 選択レク
15	16	17	18	19	20	21
	ポッチャゲーム 選択レク	グランドゴルフ 選択レク	卓球 選択レク	宮路運動会	宮路運動会	ピンポンバスケ 選択レク
22	23	24	25	26	27	28
	ピンポンカップ 選択レク	輪投げゲーム 選択レク	すみれの会	法話（正円寺） 午後入浴	グランドゴルフ 選択レク	土曜会 選択レク
29	30					
	ボウリング大会 午後入浴					

※選択レク：日替わりのレクリエーション（スポーツ系・手芸・歌など）を御用意しています。  
 ※第3週は、季節の入浴週間として様々な薬草風呂を楽しんで頂きます。

【ちゃぼぼ通信】

朝晩はめっきり冷え込む毎日となりましたが、皆さま体調はいかがでしょう？  
 風邪が流行してまいりますので、うがい・手洗い、そして栄養・睡眠  
 を十分取って頂き、お体を大事になさって下さいませ。

～スポーツの秋～

また、19日（木）・20日（金）に宮路運動会を企画致しました。  
 日頃の介護予防運動で、頑張っておられる成果を存分に発揮して頂き  
 スポーツの秋と一緒に楽しみませんか？



是非、皆様のご様子を  
 携帯・パソコンにて、  
 ご家族とご覧下さいませ♪



宮路ブログQRコード