

デイサービスセンター ちゃぼぼ 『レクリエーション表』 令和2年 10月号

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				卓球 選択レク	ボウリング 選択レク	書道クラブ 選択レク
4	5	6	7	8	9	10
	卓球 選択レク	うぐいすクラブ	ゴルフ 選択レク	ボウリング 選択レク	書道クラブ 選択レク	ゴルフ 選択レク
11	12	13	14	15	16	17
	ポッチャゲーム 選択レク	玉入れゲーム 選択レク	グランドゴルフ 選択レク	輪投げゲーム 選択レク	輪投げゲーム 選択レク	お手玉ゲーム 選択レク
18	19	20	21	22	23	24
	健康レク	健康レク	ピンポンカップ 選択レク	グランドゴルフ 午後入浴	お手玉ゲーム 選択レク	土曜会 選択レク
25	26	27	28	29	30	31
	ピンポンカップ 午後入浴	お手玉ゲーム 選択レク	苔玉盆栽	ポッチャゲーム 選択レク	ボールゲーム 選択レク	ボウリング大会

※選択レク：日替わりのレクリエーション（スポーツ系・手芸・歌など）を御用意してい

*レクリエーションは変更がある場合がございます。ご了承下さいませ。

※第3週は、季節の入浴週間として様々な薬草風呂を楽しんで頂きます。

【ちゃぼぼ通信】

めっきり涼しくなり秋の気配を感じる今日この頃です。皆さま体調はいかがでしょう？

くれぐれも体調を崩されません様に、元気にちゃぼぼにご来苑下さいませ。

皆様のご利用をスタッフ一同、心からお待ち申し上げております。

天候の良い日には、秋風を感じながらの散歩も予定しております。

山の綺麗な空気を吸って頂きながら、

日頃の運動の成果を発揮して頂けたら、大変嬉しく思います。



是非、皆様のご様子を
携帯・パソコンにて、
ご家族とご覧下さいませ♪



宮路ブログQRコード

お問い合わせ先：サンビレッジ宮路デイサービスセンターちゃぼぼ

担当：小谷

0585 - 45 - 0760